

# Frauen MUSIKFEST

## HERZLICHE EINLADUNG ZUM 27. FRAUENMUSIKFEST!

120 Frauen singen, tanzen und trommeln – das ist „Frauenpower“, die ansteckt und neuen Schwung gibt für den Alltag!



### Singen – Tanzen – Trommeln

Freitag, 31. Jan. bis  
Sonntag, 02. Feb. 2020

Jugendherberge Hohe Fahrt  
Vöhl-Asel

In verschiedenen **Workshops** können die Teilnehmerinnen Rhythmen auf der Djembé und anderen Trommeln erlernen oder als „Bodypercussion“ mit dem eigenen Körper. Daneben gibt es Angebote für „Modern Linedance“, sowie für afrikanischen und meditativen Tanz. Im Chor werden neue Arrangements aus dem Bereich Gospel, Jazz und Pop zum Klingen und Swingen gebracht.

Die **Morgenandachten** bieten Raum, zur Ruhe zu kommen und miteinander aus den Quellen zu schöpfen, die uns Kraft geben und neue Inspiration.

Am **Samstagabend** feiern wir eine „Flower-Power-Party“. Dazu freuen wir uns wieder auf kreative Beiträge von Euch!

Leitung: Andrea Wöllenstein  
Referat Erwachsenenbildung / Frauenarbeit

# W O R K S H O P S

**Singen:**  
Felicia Friedrich  
*Sängerin, Gesanglehrerin, Chorleiterin*

**Percussion:**  
Sandra Elischer, Kristin Glißmann,  
Kerstin Itzenhäuser  
*Percussion-Lehrerinnen*

**Tanzen:**  
Almut Eisenberg  
*Lehrerin für afrikanischen Tanz*

Kornelia Hornig  
*Lehrerin für Modern Linedance*

Andrea Wöllenstein  
*Pfarrerin mit Ausbildung in „Dance of Life“*

**Während der Tagung können unterschiedliche Workshops besucht werden.**

**Bitte mitbringen:**

- ◆ Eigene Trommeln – soweit vorhanden.
- ◆ Wolldecke, bequeme Kleidung, Handtücher
- ◆ Tanz-CDs für das Fest am Samstagabend, etwas zum Knabbern für die Abende und/oder einen Kuchen für Samstagnachmittag.

*Bettwäsche stellt das Haus kostenlos zur Verfügung.  
Leihtrommeln sind in den Kursen begrenzt vorhanden.  
Der Kauf einer Trommel von einem guten Trommelbauer inklusiv qualifizierter Beratung ist am Ende der Veranstaltung möglich.*

## ANMELDUNG

Bitte per E-Mail mit vollständigen Adressangaben ausschließlich an:

[frauenmusikfest@web.de](mailto:frauenmusikfest@web.de)

Weitere Informationen unter:  
[www.frauenmusikfest.de](http://www.frauenmusikfest.de)

Nach der Anmeldung versenden wir eine Rechnung mit den Zahlungsmodalitäten. Die Plätze sind begrenzt. Maßgebend für die Anmeldung ist der Zeitpunkt des Zahlungseingangs. Ende Januar erhalten alle Teilnehmerinnen eine E-Mail mit aktuellen Details.

## BEI RÜCKFRAGEN:

E-Mail: [frauenmusikfest@web.de](mailto:frauenmusikfest@web.de)

oder:

Andrea Wöllenstein

Tel.: 06421 983168



Die Anmeldung soll bitte folgende Angaben enthalten:

- ◆ Name
- ◆ Vorname
- ◆ Straße
- ◆ PLZ/Ort
- ◆ Telefon
- ◆ Mobil
- ◆ E-Mail-Adresse
- ◆ Geburtsdatum \*

Für einen reibungslosen Ablauf benötigen wir außerdem bitte folgende Angaben:

- ◆ Ich möchte vegetarisch essen: Ja / Nein
- ◆ Vorerfahrung im Trommeln:  
Keine / geringe / regelmäßiger Unterricht
- ◆ Meine Kontaktdaten dürfen für eine Mitfahrliste verwendet werden: Ja / Nein
- ◆ Ich möchte auch in Zukunft über Veranstaltungen des Referates Erwachsenenbildung informiert werden: Ja / Nein

\* (erforderlich aufgrund einer Verordnung der JHB)

## TERMIN:

31. Januar – 02. Februar 2020

## ANREISE:

Freitag 16.00–17.30 Uhr

## ABREISE:

Sonntag nach dem Mittagessen

## ORT:

Jugendherberge Hohe Fahrt, Vöhl-Asel

## KURSGEBÜHR:

130,00 Euro

Schülerinnen / Studentinnen: 75,00 Euro  
(Ermäßigung nach Absprache möglich)

*Im Preis enthalten sind Seminargebühr, Vollpension und Übernachtung im Mehrbettzimmer. Einzelzimmer sind nicht vorhanden.*

## ANFAHRT:

Die Jugendherberge „Hohe Fahrt“ liegt am Edersee, 4 km außerhalb von Vöhl.

## VON FRANKENBERG/EDER:

Ederschnellstraße (B 252) Richtung Korbach bis nach Herzhausen, dann nach rechts, am See entlang. Hinter dem Ortszugang von Vöhl: rechts Hinweisschild „DJH“.

## VON NORDEN HER:

Von Bad Wildungen Richtung Sperrmauer am See entlang über Basdorf – Vöhl – am Ortsausgang: links Hinweisschild „DJH“.

Statt am See entlang, kann man auch über Sachsenhausen fahren.

**GUTE FAHRT!**