



Oasentag für Frauen

Samstag, 21. Februar 2026, 10.00 – 16.30 Uhr

Zentrum „Kirche am See“

Halbinsel Scheid/Edersee, Adamsfeld 35, Waldeck

Referentin: Andrea Wöllenstein

Urlaub vom Alltag

Unser Alltag ist oft eng getaktet. Beruf, Familie, Ehrenamt – selbst in der Freizeit reiht sich eins ans andere.

„Ruhet ein wenig“, sagt Jesus. Diese Einladung nehmen wir am Beginn der Fastenzeit auf und halten inne. Wir schenken uns Zeit. Wir kommen in Kontakt mit uns und unserem Körper. Ins Gespräch miteinander und mit Gott, der Quelle unseres Lebens.

In einem Wechsel von Austausch und Stille, Bewegung und Entspannung sowie kreativem Tun gestalten wir den Tag. Das Motto der diesjährigen Fastenaktion wird uns dabei begleiten: „Mit Gefühl – 7 Wochen ohne Härte“.

Bitte mitbringen:

- Iso-Matte und/oder Decke für eine Entspannung auf dem Boden, leichte Schuhe und bequeme Kleidung, warme Socken und ein Heft, um etwas aufzuschreiben.

Für Essen und Getränke ist gesorgt.

Lebensmittelallergien oder Unverträglichkeiten bitte bei der Anmeldung vermerken.

Kostenbeitrag: 20 € (Ermäßigung ist möglich)

Anmeldung bis 16.02.26 an:

andrea.woellenstein@ekkw.de